

2月の献立表 <乳児食>



トライアングル スマイル

2025年度

日にち		初期	中期	後期	主な材料	
2	月	おかゆ スープ 高野豆腐ペースト きゃべつ・人参ペースト 果物	おかゆ 味噌汁 ささみと野菜煮 きゃべつのとろとろ煮 果物	おかゆ 味噌汁 ささみと野菜煮 きゃべつをやわらか煮 果物	ささみ 高野豆腐 きゃべつ きゅうり 人参	
16		3	火	おかゆ スープ 魚ペースト 大根・きゃべつペースト 果物	おかゆ スープ 魚と野菜煮 大根のとろとろ煮 果物	おかゆ スープ 魚と野菜煮 大根をやわらか煮 果物
17	4	水		おかゆ スープ 高野豆腐ペースト 人参・ブロッコリーペースト 果物	おかゆ スープ ささみと野菜煮 ブロッコリーのとろとろ煮 果物	おかゆ スープ 豚肉と野菜煮 ブロッコリーをやわらか煮 果物
18	5		木	おかゆ スープ 豆腐ペースト たまねぎ・青梗菜ペースト ヨーグルト	おかゆ スープ 豆腐と野菜煮 たまねぎとろとろ煮 ヨーグルト	おかゆ スープ 豆腐と野菜煮 たまねぎをやわらか煮 ヨーグルト
19	6	金		おかゆ スープ 魚ペースト 人参・じゃがいもペースト 果物	おかゆ スープ 魚と野菜煮 じゃがいものとろとろ煮 果物	おかゆ スープ 魚と野菜煮 人参とじゃがいものやわらか煮 果物
20	7		土	おかゆ スープ 高野豆腐ペースト たまねぎ・ほうれん草ペースト 果物	おかゆ 味噌汁 ささみと野菜煮 ほうれん草のとろとろ煮 果物	おかゆ 味噌汁 鶏肉と野菜煮 ほうれん草をやわらか煮 果物
21	9	月		おかゆ スープ 高野豆腐ペースト きゃべつ・人参ペースト 果物	おかゆ スープ ささみと野菜煮 きゃべつのとろとろ煮 果物	おかゆ スープ 鶏肉と野菜煮 きゃべつをやわらか煮 果物
23	10		火	おかゆ スープ 魚ペースト 人参・たまねぎペースト 果物	おかゆ スープ 魚と野菜煮 たまねぎのとろとろ煮 果物	おかゆ スープ 魚と野菜煮 たまねぎをやわらか煮 果物
24	11	水		おかゆ スープ 高野豆腐ペースト きゃべつ・じゃがいもペースト 果物	おかゆ スープ ささみと野菜煮 きゃべつのとろとろ煮 果物	おかゆ スープ 豚肉と野菜煮 きゃべつをやわらか煮 果物
25	12		木	おかゆ スープ 豆腐ペースト 白菜・きゅうりペースト ヨーグルト	おかゆ スープ 豆腐と野菜煮 きゅうりのとろとろ煮 ヨーグルト	おかゆ スープ 豆腐と野菜煮 きゅうりをやわらか煮 ヨーグルト
26	13	金		おかゆ スープ 魚ペースト 大根・コーンペースト 果物	おかゆ 味噌汁 魚と野菜煮 コーンのとろとろ煮 果物	おかゆ 味噌汁 魚と野菜煮 納豆和え 果物
27	14		土	おかゆ スープ 高野豆腐ペースト ブロッコリー・たまねぎペースト 果物	おかゆ スープ ささみと野菜煮 ブロッコリーのとろとろ煮 果物	おかゆ スープ 豚肉と野菜煮 ブロッコリーをやわらか煮 果物
28						

園の行事・材料の都合などで献立を変更する事があります。
 おやつは、牛乳または麦茶と一緒にいただきます。
 カロリー・タンパク質は昼食のみの数値です。
 夕方のおやつは120kcalを目安にしています。

食育

<今月のテーマ>



「お米のお話し」