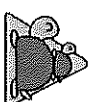


2022年度

5月の献立表

<乳児食>



トライアングル スマイル

日にち	初期	中期	後期	主な材料
2 月	おかゆ 豆腐・スト 人参・ほうれん草ペースト 果物	おかゆ 豆腐と野菜煮 きやべつのとろとろ煮 果物	おかゆ 豆腐と野菜煮 きやべつのはじ和え 果物	豆腐 たまねぎ 人参 ほうれん草 高野豆腐
3 火	おかゆ 高野豆腐ペースト 人参・きゅうりペースト 果物	おかゆ さきゅうりのとろとろ煮 果物	おかゆ さきゅうりのやわらか煮 果物	さき 高野豆腐
4 水	おかゆ 魚ペースト 大根ペースト 果物	おかゆ 魚と野菜煮 大根のとろとろ煮 果物	おかゆ 魚と野菜煮 大根のやわらか煮 果物	鰯 人参 小松菜
5 木	おかゆ 高野豆腐ペースト フロッキー・コーンペースト ヨーグルト	おかゆ さきと野菜煮 フロッキーのとろとろ煮 ヨーグルト	三色丼 フロッキーのやわらか煮 味噌汁 ヨーグルト	鶏肉 高野豆腐 卵 フロッキー
6 金	おかゆ 高野豆腐ペースト たまねぎ・南瓜ペースト 果物	おかゆ おさかみと野菜煮 南瓜のとろとろ煮 果物	おかゆ おさかみと野菜煮 南瓜のやわらか煮 果物	鶏肉 高野豆腐 たまねぎ
7 土	おかゆ 高野豆腐ペースト 大根・さつまいもペースト ヨーグルト	おかゆ さきと野菜煮 さつまいものとろとろ煮 ヨーグルト	おかゆ 鶏肉の味噌煮 さつまいものやわらか煮 ヨーグルト	鶏肉 高野豆腐 大さつまいも
9 月	おかゆ 高野豆腐ペースト 小松菜・人参ペースト 果物	おかゆ 高野豆腐と野菜煮 小松菜のとろとろ煮 果物	おかゆ 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐 納豆 小松菜	高野豆腐 卵 高ひきわり納豆 小松菜
10 火	おかゆ 高野豆腐ペースト たまねぎ・ほうれん草ペースト 果物	おかゆ さきと野菜煮 さきゅうりのとろとろ煮 果物	おかゆ 豚と野菜煮 さきと野菜煮 やわらか煮 果物	豚 高野豆腐 たまねぎ ほうれん草
11 水	おかゆ 魚ペースト 人参ペースト 果物	おかゆ 魚と野菜煮 さきと野菜煮 果物	おかゆ 魚と野菜煮 さきと野菜煮 やわらか煮 果物	鮭 人参 青梗菜 さき
12 木	おかゆ 高野豆腐ペースト 人参・コーンペースト ヨーグルト	おかゆ さきと野菜煮 コーンのとろとろ煮 ヨーグルト	肉味噌 スープ ヨーグルト	豚 人参 さき 高野豆腐 人参
13 金	おかゆ 高野豆腐ペースト 人参・じゃがいもペースト 果物	おかゆ さきと野菜煮 じゃがいものとろとろ煮 果物	おかゆ 鶏肉のソーシード煮 鶏肉 白煮 果物	鶏肉 高野豆腐 人参 じゃがいも
14 土	おかゆ 豆腐ペースト フロッキー・人参ペースト ヨーグルト	おかゆ 豆腐と野菜煮 フロッキーのとろとろ煮 ヨーグルト	焼きそば フロッキーのやわらか煮 ヨーグルト	豆腐 豚肉 フロッキー
14 土	おかゆ 豆腐ペースト スーパ 果物	おかゆ 豆腐と野菜煮 スーパ 果物	おかゆ 豆腐と野菜煮 スーパ 果物	豆腐 人参 たまねぎ
30 月	おかゆ 豆腐ペースト スーパ 果物	おかゆ 豆腐と野菜煮 スーパ 果物	おかゆ 豆腐と野菜煮 スーパ 果物	豆腐 人参 たまねぎ
31 火	おかゆ 高野豆腐ペースト たまねぎ・ほうれん草ペースト 果物	おかゆ さきと野菜煮 さきと野菜煮 果物	おかゆ 野菜入り卵焼き 野菜ペーストのやわらか煮 果物	卵 人参 ほうれん草 たまねぎ

園の行事・材料の都合などで献立を変更する事があります。
おやつは、牛乳または麦茶と一緒にいただきます。
カロリー・タンパク質は昼食のみの数値です。
タ方のおやつは120kcalを目安にしています。

食育



<今日のテーマ>

「手洗い・うがいをしよ