

<2017年>



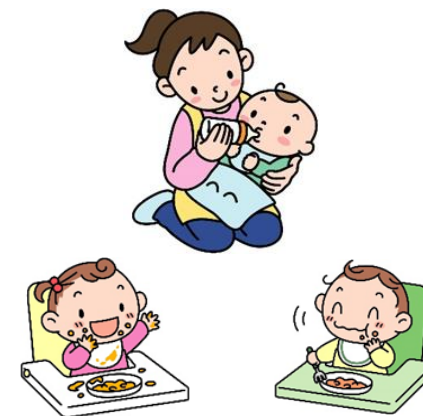
# 5月 予定献立表 <離乳食>



保育室 トライアングル

🍒	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
	1/15	2/16	3/17	4/18	5/19	6/20	8/22	9/23	10/24	11/25	12/26	13/27
5~6 ヶ月	おかゆ スープ 高野豆腐と野菜煮 果物	おかゆ スープ 魚と野菜マッシュ 果物	おかゆ スープ 豆腐と野菜マッシュ ヨーグルト	おかゆ スープ 高野豆腐と野菜煮 果物	おかゆ スープ 魚と野菜マッシュ 果物	おかゆ スープ 魚と野菜マッシュ 果物	おかゆ スープ 豆腐と野菜マッシュ 果物	おかゆ スープ 大豆と野菜マッシュ ヨーグルト	おかゆ スープ 魚と野菜マッシュ 果物	おかゆ スープ 高野豆腐と野菜煮 果物	おかゆ スープ 魚と野菜マッシュ 果物	おかゆ スープ 高野豆腐と野菜煮 ヨーグルト
7~8 ヶ月	おかゆ スープ ささみと野菜煮 磯辺和え 果物	おかゆ スープ 魚と野菜煮 ブロッコリー 果物	おかゆ スープ 豆腐と野菜煮 お浸し ヨーグルト	おかゆ スープ ささみと野菜煮 お浸し 果物	おかゆ スープ 魚と野菜煮 磯辺和え 果物	おかゆ スープ 魚と野菜煮 お浸し 果物	おかゆ スープ 豆腐と野菜煮 大根サラダ 果物	おかゆ スープ 大豆と野菜煮 ブロッコリー ヨーグルト	おかゆ スープ 魚と野菜煮 磯辺和え 果物	おかゆ スープ 鶏挽肉と野菜煮 お浸し 果物	おかゆ スープ 魚と野菜煮 お浸し 果物	おかゆ スープ ささみと野菜煮 お浸し ヨーグルト
9~11 ヶ月	ご飯 スープ 豚肉と野菜煮 磯辺和え 果物	ご飯 スープ 魚と野菜煮 ブロッコリー 果物	ご飯 スープ 豆腐と野菜煮 お浸し ヨーグルト	肉みそ スパゲティー お浸し スープ 果物	ご飯 スープ 魚と野菜煮 磯辺和え 果物	ご飯 スープ 魚と野菜煮 お浸し 果物	ご飯 スープ 豆腐と野菜煮 大根サラダ 果物	ご飯 スープ 大豆と野菜煮 ブロッコリー ヨーグルト	ご飯 スープ 魚と野菜煮 磯辺和え 果物	ご飯 スープ 鶏のつくね煮 お浸し 果物	ご飯 スープ 魚と野菜煮 お浸し 果物	ご飯 スープ 豚肉と野菜煮 お浸し ヨーグルト
主な 材料	高野豆腐 ささみ 豚肉 小松菜 人参 コーン ピーマン ねぎ	めだい ほうれん草 人参 大根 ねぎ ブロッコリー	豆腐 たまねぎ 人参 きゃべつ ほうれん草 きゅうり	高野豆腐 ささみ 豚挽肉 人参 たまねぎ きゃべつ 大根 きゅうり グリーンピース	鱈 海苔 人参 青梗菜 大根 たまねぎ	めだい 人参 ほうれん草 きゃべつ たまねぎ ピーマン	豆腐 大根 人参 たまねぎ わかめ	大豆 ブロッコリー 人参 じゃがいも いんげん たまねぎ	鱈 海苔 ほうれん草 人参 青梗菜 白菜	高野豆腐 鶏挽肉 人参 小松菜 コーン たまねぎ	めだい 若芽 人参 きゅうり 大根 ねぎ	高野豆腐 ささみ 豚肉 人参 小松菜 じゃがいも たまねぎ

🍓	月	火	水	木	金	土
	29/	30/	31/	/	/	/
5~6 ヶ月	おかゆ スープ 豆腐と野菜マッシュ 果物	おかゆ スープ 魚と野菜マッシュ 果物	おかゆ スープ 高野豆腐と野菜煮 果物			
7~8 ヶ月	おかゆ スープ 豆腐と野菜煮 きゃべつサラダ 果物	おかゆ スープ 魚と野菜煮 磯辺和え 果物	おかゆ スープ 鶏挽肉と野菜煮 お浸し 果物			
9~11 ヶ月	ご飯 スープ 豆腐と野菜煮 きゃべつサラダ 果物	ご飯 スープ 魚と野菜煮 磯辺和え 果物	ご飯 スープ 鶏のつくね煮 お浸し 果物			
主な 材料	豆腐 きゃべつ 人参 小松菜 たまねぎ しめじ	鮭 海苔 人参 大根 じゃがいも たまねぎ	高野豆腐 鶏挽肉 人参 ほうれん草 コーン たまねぎ			



園の行事・材料の都合などで献立を変更することがあります。

10時・3時のおやつは、牛乳または麦茶と一緒にいただきます。